

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

CONECTAR

Reunir o unirse; proporcionar acceso y comunicación

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa CONECTAR para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

¿Cómo te mantuviste conectado/a con personas durante la pandemia de COVID-19 que era diferente que antes?

Presente

¿Prefieres estar solo/a o estar rodeado/a de un grupo de personas?

Futuro

¿Con quién esperas conectarte más en el futuro

Conexión del mundo real

Familia

Describe una actividad que a tu familia le gusta hacer juntos.

Ambiente de aprendizaje

¿Con quién te gusta conectarte en tu ambiente de aprendizaje?

Comunidad

Describe algunos lugares en tu comunidad donde te conectas con otros.

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Conéctate con un estudiante en otra parte del país escribiendo a un/a amigo/a por correspondencia.

Estudios Sociales

Identifica una comida que te ayuda a sentirte conectado/a con tu cultura.

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Reflexiona sobre cómo se conectan tu mente y tu cuerpo. Dibuja el contorno de un cuerpo y coloca una pequeña "X" en tres áreas donde experimentas tensión, dolor o debilidad cuando sientes emociones fuertes.

Dato curioso

Los perros pueden haber evolucionado para conectarse con los humanos. Los estudios han encontrado que los perros más amigables tienen diferencias en su ADN que los hacen más interesados en las personas.